



GYM PILATES INFORMATIONS Saison 2026/2027

Document à conserver



SÉANCES (sous réserve d'un effectif suffisant) :

Lundi

- 16 h – 17 h niveau 1 Fondamental
- 17 h – 18 h niveau 1/2 Fondamental Intermédiaire
- 18 h – 19 h niveau 1 Fondamental
- 19 h – 20 h niveau 2/3 Confirmé
- 20 h – 21 h niveau 1/2 Fondamental Intermédiaire

Mardi

- 9 h 30 – 10 h 30 niveau 1 Fondamental Senior
- 10 h 30 – 11 h 30 niveau 1/2 Fondamental Intermédiaire

niveau 1 : débutant et/ou pratique douce ; niveau 2 : déjà initié ; niveau 3 : avancé

1 cours d'essai possible

Professeur : Guillaume LOUET, professeur détenteur d'un brevet d'Etat des Métiers de la Forme, formé au Pilates tous niveaux.

Reprise des cours : le lundi 7 septembre et le mardi 8 septembre 2026

Les cours ont lieu 1 fois par semaine, toute l'année de septembre à juin soit un total de 38 séances + 4 semaines de congés à déterminer, réparties sur l'année scolaire.

Attention : une fois l'inscription confirmée, **aucun remboursement** durant la saison ne sera possible, quel que soit le motif avancé car seules ces ressources permettent de rémunérer notre professeur de Pilate

TARIF ET MODE DE RÉGLEMENT

Montant annuel de la cotisation 225 € soit 5,9 euros la séance

- ⇒ Chèque (1 fois 225 € ou 3 fois 75 €, dates d'encaissement : les 29 septembre + 15 décembre + 16 février)
- ⇒ Coupons sport
- ⇒ Chèques vacances

*Pas
d'espèces*

(sont acceptés les chèques vacances l'ANCV et les tickets CAF 41, 45)

LIEU : Maison des Associations (face à la Médiathèque) de Beaugency : Rez-de-chaussée – Salle de gauche

MATERIEL : apportez un tapis de sol, une grande serviette, et éventuellement un petit coussin

TENUE : une tenue permettant de faire d'amples mouvements type leggings, pantalon de survêtement large, t-shirt et chaussettes anti-dérapantes.

CONTACT gym-pilates@etoile-balgentienne.fr